

# Regulamin Otwartych Mistrzostw Opolszczyzny w Karate Prudnik 03.05.2014 r.

## 1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku
- Opolski Okręgowy Związek Karate WKF

## 2. Cel :

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

## 3. Miejsce :

- Hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Łucznicza 1 w Prudniku

## 4. Termin :

- 03.05.2014 r. – sobota godz. 10<sup>30</sup> - weryfikacja startujących (wpłaty, sprawdzanie dokumentów) w biurze zawodów Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1 godz.11<sup>00</sup> – rozpoczęcie zawodów

## 5. Warunki udziału :

- Dostarczenie zgłoszenia do dnia 28.04.2014 r. listownie na adres:  
**Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie”**  
**48 – 200 Prudnik ul. Parkowa 4** tel. 077 / 436 45 05  
lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zarzewie@poczta.onet.pl](mailto:zarzewie@poczta.onet.pl)

### Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW
- potwierdzenie stopnia karate PZK ( BUDO-PAS )
- legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego
- potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej
- stopień zaawansowania minimum kata / fantom 9 ( 9.1 kyu ), w kumite min. 7.1 kyu

## 6. Program zawodów

29.04.2014 r. - godz. 18<sup>00</sup> - zamknięcie list startowych i losowanie

- 03.05.2014 r. - godz. 10<sup>30</sup> - przyjazd ekip, załatwienie formalności
- godz. 10<sup>45</sup> - odprawa sędziowska
  - godz. 11<sup>00</sup> - rozpoczęcie zawodów
  - godz. 17<sup>00</sup> - zakończenie zawodów

## 7. Konkurencje (wg dziennej daty urodzenia !!!)

### KATA INDYWIDUALNE:

1. kata dziewcząt 7-8 lat białe pasy - trenujące od września 2013 r.
2. kata dziewcząt 9-10 lat białe pasy - trenujące od września 2013 r.
3. kata chłopców 7-8 lat białe pasy - trenujące od września 2013 r.
4. kata chłopców 9-10 lat białe pasy - trenujące od września 2013 r.

konkurencje 5, 6, 7 i 14, 15, 16  
konkurencje 8, 9 i 17, 18  
konkurencje 10, 11 i 19, 20  
konkurencje 12, 13 i 21, 22

- dowolne kata można powtarzać
- dwa kata wykonywane na przemian
- w każdej rundzie inne kata
- wg przepisów WKF / shitei kata

5. dziewczęta 7 lat i młodsze

14. chłopcy 7 lat i młodsi

6. dziewczęta 8 lat

15. chłopcy 8 lat

7. dziewczęta 9 lat

16. chłopcy 9 lat

8. dziewczęta 10 lat

17. chłopcy 10 lat

9. dziewczęta 11 lat

18. chłopcy 11 lat

10. dziewczęta 12 lat

19. chłopcy 12 lat

11. dziewczęta 13 lat

20. chłopcy 13 lat

12. dziewczęta 14 - 15 lat

21. chłopcy 14 - 15 lat

13. dziewczęta 16 - 17 lat

22. chłopcy 16 - 17 lat



## KATA DRUŻYNOWE

konkurencje 23, 24 i 26, 27, - dowolne kata w każdej rundzie  
konkurencje 25 i 28 - dowolne kata w eliminacjach, w finale inne (bez bunkai)

23. dziewczęta 9 lat i młodsze	26. chłopcy 9 lat i młodszy
24. dziewczęta 10 – 13 lat	27. chłopcy 10 – 13 lat
25. dziewczęta 14 - 17 lat	28. chłopcy 14 - 17 lat

## KUMITE INDYWIDUALNE

- Obowiązują ochraniacze na zęby, golenie i stopy typ WKF oraz napiętniki.
- Przy zgłoszeniu zawodników prosimy podać aktualną wagę zawodnika.
- W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników nastąpi jej połączenie.
- Czas walki: 10 – 11 lat - 60 sek, 12-13 lat – 90 sek, 14 – 17 lat - 2 minuty, fantom – 20 sekund
- **Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji kumite !**

**FANTOM** (zawodnik startujący na Fantomach nie może startować w kumite)

29. dziewczęta 7 lat i młodsze - fantomy	42. chłopcy 7 lat i młodszy - fantomy
30. dziewczęta 8 - 9 lat - fantomy	43. chłopcy 8 - 9 lat - fantomy
31. dziewczęta 10 - 11 lat – fantomy	44. chłopcy 10 - 11 lat – fantomy

## KUMITE

32. dziewczęta 8 – 9 lat - 30 kg	45. chłopcy 8 – 9 lat - 35 kg
33. dziewczęta 8 – 9 lat +30 kg	46. chłopcy 8 – 9 lat +35 kg
34. dziewczęta 10 – 11 lat - 36 kg	47. chłopcy 10 – 11 lat - 40 kg
35. dziewczęta 10 – 11 lat + 36 kg	48. chłopcy 10 – 11 lat + 40 kg
36. dziewczęta 12 -13 lat - 40 kg	49. chłopcy 12 -13 lat - 45 kg
37. dziewczęta 12 -13 lat +40 kg	50. chłopcy 12 -13 lat +45 kg
	51. chłopcy 14 -15 lat - 52 kg
38. dziewczęta 14 -15 lat - 54 kg	52. chłopcy 14 -15 lat - 68 kg
39. dziewczęta 14 -15 lat +54 kg	53. chłopcy 14 -15 lat +68 kg
	54. chłopcy 16 -17 lat - 61 kg
40. dziewczęta 16 -17 lat - 53 kg	55. chłopcy 16 -17 lat - 76 kg
41. dziewczęta 16 -17 lat +53 kg	56. chłopcy 16 -17 lat +76 kg

## 8. Przepisy :

- WKF ( z repasażami) dwa trzecie miejsca

## 9. Nagrody :

- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.

## 10. Opłaty startowe :

- konkurencje indywidualne - 40,00 zł (w przypadku startu w dwóch konkurencjach 60,00 zł )
- konkurencje drużynowe - 60,00 zł

## 11. Postanowienia końcowe :

- każdy klub jest zobowiązany do ubezpieczenia swoich zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

NAZWA KLUBU

**Otwarte Mistrzostw Opolszczyzny w Karate - PRUDNIK 03.05.2014 r.**

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE**

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Stopień	Waga	Nr konkurencji
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

**KONKURENCJE DRUŻYNOWE**

Lp.	Nazwa konkurencji	Nr konkurencji
1		
2		
3		
4		
5		